

Gesang zu den Sechs Vollkommenheiten

von Milarepa

übersetzt von Ken McLeod

Freigiebigkeit:

tu' nichts anderes,
als aufzuhören, dich an ein Selbst zu binden.

Tugendhaftes Verhalten:

tu' nichts anderes,
als aufzuhören, unaufrichtig zu sein.

Geduld:

tu' nichts anderes,
als nicht zu fürchten was letztlich wahr ist.

Tatkraft:

tu' nichts anderes,
als dich fortwährend zu üben.

Meditative Ausgeglichenheit:

tu' nichts anderes,
außer in Gegenwartigkeit zu ruhen.

Tiefgreifende Erkenntnis:

tu' nichts anderes,
als unmittelbar zu erkennen wie die Dinge sind.

mit freundlicher Erlaubnis von Ken McLeod
ins Deutsche übertragen, © M. Kansei Nisch
Ulm, Mai 2012

Quelle: <http://www.unfetteredmind.org/a-song-on-the-six-perfections-2>