

# Gesang zu den Sechs Vollkommenheiten

von Milarepa

übersetzt von Ken McLeod

*Freigiebigkeit:*

tu' nichts anderes,  
als aufzuhören, dich an ein Selbst zu binden.

*Tugendhaftes Verhalten:*

tu' nichts anderes,  
als aufzuhören, unaufrichtig zu sein.

*Geduld:*

tu' nichts anderes,  
als nicht zu fürchten was letztlich wahr ist.

*Tatkraft:*

tu' nichts anderes,  
als dich fortwährend zu üben.

*Meditative Ausgeglichenheit:*

tu' nichts anderes,  
außer in Gegenwartigkeit zu ruhen.

*Tiefgreifende Erkenntnis:*

tu' nichts anderes,  
als unmittelbar zu erkennen wie die Dinge sind.

mit freundlicher Erlaubnis von Ken McLeod  
ins Deutsche übertragen, © M. Kansei Nisch  
Ulm, Mai 2012

Quelle: <http://www.unfetteredmind.org/a-song-on-the-six-perfections-2>